

AU CLAIR DE LUNE



A la découverte de ta Lumière Intérieure



AVEC LA LUNE POUR GUIDE...

Durant ton parcours, tu rencontreras la lune dans tous les aspects de son évolution... Elle te guidera sur des sentiers personnels que tu n'as pas encore explorés.

Un moment de communion avec l'énergie des Esbats. Entre méditation, rituel et partage, je te retrouve à la pleine lune et à la nouvelle lune pour aller à la rencontre de cette énergie, qui bouleverse les marées et qui guide les femmes depuis la nuit des temps.

Un moment d'intimité et d'apprentissage

Apprendre et comprendre comment la lune, t'influence...

Cet atelier se fait en distanciel et en parcours individuel



Nouvelle Lune

Renaissance / Mise en place des intentions / Gardienne de la nuit

Le commencement / la montée d'énergie / la Gardienne de l'aube

Premier Quartier

Pleine Lune

L'épanouissement / la fertilité des projets / la Gardienne du Zenith

La fin / la libération de l'ancien / la Gardienne du crépuscule

Dernier Quartier



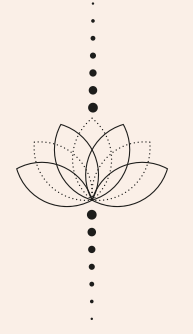
LE CYCLE DES ESBATS

Explore tes Mouvements Intérieurs

Lors de la reconnexion aux deux grands portails de chaque mois, à la nouvelle lune et à la pleine lune, tu seras invité.e à vivre tes mouvements intérieurs.

C'est lors de ces moments de transition que tu pourras les reconnaître, les accueillir et les embrasser, car les énergies de la lune et les forces naturelles sont à l'œuvre, dans une danse alchimique, authentique et délicate

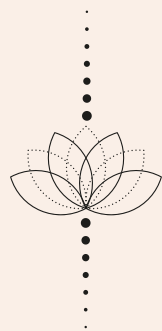
GARDIENNE DE LA LUNE...



En entrant dans ce processus, tu pénètres dans le temple des gardiennes de la lune et tu deviens l'une d'entre elles. Ainsi, tu apprendras :

- Par **le cycle lunaire**, à **déchiffrer les énergies** du moment, à ressentir ses phases, à **traverser les passages** qu'elle mettra sur ton chemin ou encore à écouter, au croisement d'un carrefour où se trouve le chemin vers **ton éveil**.
- Par **les plantes**, à comprendre leur langage subtil, à **décoder les signes** et les messages que la nature t'envoie. Tu pourras ainsi **accéder à une sagesse** transmise par la terre depuis des siècles.
- Par **le rite**, à te connecter avec **le monde spirituel** et les forces invisibles qui nous entourent. C'est en créant un espace sacré et en pratiquant des rituels réguliers que tu pourras **renforcer ton lien** avec le sacré et **t'aligner avec ton essence** spirituelle.

Enfin, **le temps** et **la discipline** dans ta pratique seront des alliés de taille pour avancer sur les sentiers de la co-naissance et pour te re-co-naître (naître ensemble, naître à soi).



Le cycle des Esbats

LA PLEINE LUNE

La majestueuse lune pleine incarne l'accomplissement, la plénitude et la révélation. Telle une souveraine, elle atteint son zénith et baigne les ténèbres de son éclat argenté, révélant tout ce qui était caché dans l'obscurité. La pleine lune marque un temps de culmination, où les projets et les intentions semés lors de la nouvelle lune atteignent leur apogée. C'est un moment de récolte et de réflexion, où nous célébrons nos réussites. La pleine lune nous rappelle que la vie suit des cycles naturels et que, pour grandir, nous devons parfois nous défaire de certaines choses. En accueillant la lumière de la pleine lune, nous embrassons notre lumière intérieure, trouvons la clarté pour éclairer notre chemin et la force de nous épanouir.



Le cycle des Esbats

LA NOUVELLE LUNE

Sous le voile de la nouvelle lune, nous entrons dans l'évolution de notre démarche, une transformation... Elle incarne l'essence du vide, du néant, et paradoxalement elle nous ouvre les portes du tout, du plein... Durant l'ouverture de ce portail, tu amorceras une phase de ton voyage intérieur... et c'est précisément là que tu exploreras les profondeurs insondables de ton âme, que tu te libéreras du superflu pour laisser place à la lumière, à ta magie, car c'est en nous plongeant dans l'obscurité, dans ce qui semble être un vide cosmique, que nous ouvrons les portes du plein potentiel de l'univers et de notre nature profonde. Comme une toile vierge, la nouvelle lune, nous offre la possibilité de manifester la créativité de notre âme.



ALORS, COMMENT ALLONS-NOUS NOUS ORGANISER ?

Pour commencer, lors de ton inscription, je te transmettrai un calendrier lunaire pour que tu aies toutes les dates de l'année. Il te faudra inscrire dans ton agenda les dates pour ne pas être prise au dépourvu.

Ensuite...

1. **Le week-end précédant** le portail lunaire, je t'enverrai **un petit guide** pour que tu aies le temps de rassembler le matériel dont tu auras besoin et de t'organiser **pour mettre en œuvre ton rituel** le jour J.
2. Nous allons planifier **les deux rencontres du mois**, l'une à la pleine lune et l'autre à la nouvelle lune, afin de faire le point sur ton cheminement lors de chaque portail lunaire. En général, elles se font **le lendemain ou dans les 3 jours**, et je suis disponible le soir également, pour plus de praticités. Je m'adapte.
3. **Le jour J**, je t'enverrai un message vers 20h pour **notre rendez-vous spirituel**. C'est là que j'ouvrirai l'espace entre les mondes, mais tu auras toute la liberté de réaliser le rituel à l'heure qui te convient à **partir de 20h**, que ce soit en soirée ou pendant la nuit. Note : il faudra le faire avant le lever du soleil.
4. Enfin, nous nous retrouverons pour **notre rendez-vous d'une heure**, soit en présentiel – je t'attendrai au centre – soit à distance. Dans ce cas, je te contacterai à l'heure que nous aurons convenu.

Le tarif est de 100€* le mois, il inclus :

- 🌙 Nos 2 rdv spirituels : protocole et thématique du mois et supervision du travail avec l'énergie des Esbats.
- 🌙 Nos 2 rdv téléphoniques d'1h chacun : pour avancer sur les plans du mental et des émotions

* Les temps étant ce qu'ils sont nous pouvons en parler...

L'INSCRIPTION

Pour toutes questions, même financière, je me tiens à ta disposition

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

07 83 20 90 39

ADRESSE

Centre Ev.eil - Eve Cottaz

Hameau de la Festinière

13 Bis Route de la Festinière

38119 PIERRE-CHÂTEL

E-MAIL

Contact@evecottaz.fr

SITE WEB

www.evecottaz.fr



MON ACCOMPAGNEMENT

Thérapeute et coach holistique

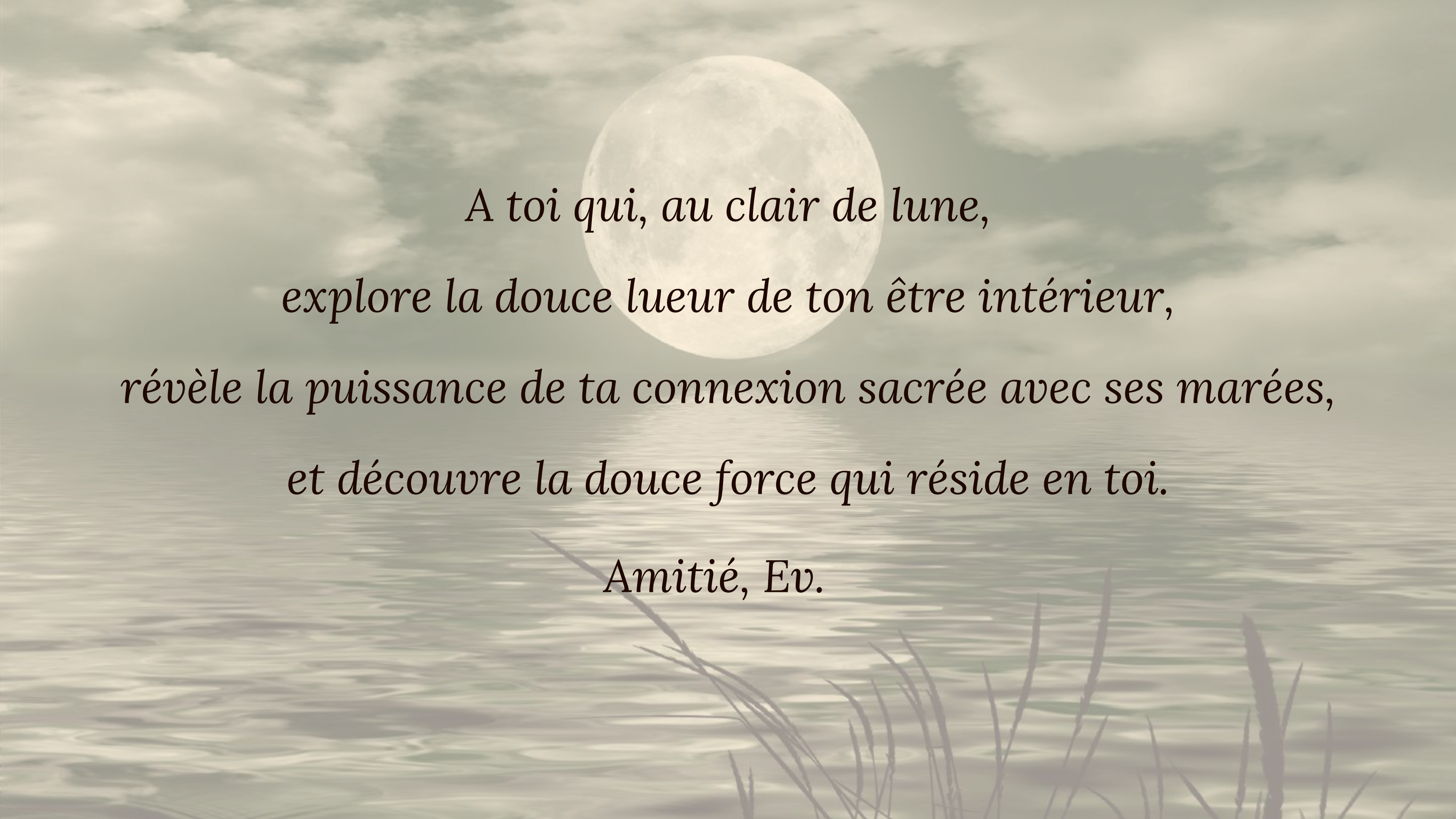
Animatrice de groupe et créatrice d'ateliers en développement personnel et alchimique

J'accompagne les gens dans la relation d'aide depuis plus de 10 ans en tant qu'aide-soignante pour commencer puis les mouvements de la vie, m'ont amené à apporter une autre forme d'aide.

C'est ainsi que durant plusieurs années je me suis perfectionnée dans l'accompagnement d'aide et notamment dans la gestion des émotions.

MES FORMATIONS

- Constellations familiale et systémique
- Soins quantique et alchimique
- La Communication Non Violente
- Soins énergétiques
- Accompagnement intuitif
- Sophrologie et P.N.L

A full moon is centered in the upper half of the image, glowing against a cloudy sky. Below the moon is a body of water with gentle ripples. In the foreground, the silhouettes of reeds or tall grasses are visible against the water. The overall scene is serene and atmospheric.

*A toi qui, au clair de lune,
explore la douce lueur de ton être intérieur,
révèle la puissance de ta connexion sacrée avec ses marées,
et découvre la douce force qui réside en toi.*

Amitié, Ev.